

# naschoolse activiteiten

## Schaatsen

Houd je van snelheid en heb je goed evenwicht? Schrijf je dan in voor de schaatsworkshop op de Jaap Eden IJsbaan!

Na goedkeuring van de trainer mag je ook op je eigen schaatsen deelnemen. We kunnen daarvoor geen korting geven.

Kom op eigen vervoer naar de ijsbaan.

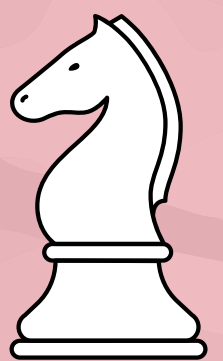
Voor wie: Groep 5 t/m 8  
 Locatie: Jaap Eden IJsbaan  
 Dag en tijd: Maandag 15:40 - 16:40  
 Kosten: €60,- (incl. schaatshuur en entree)  
 Data: 31 oktober, 7, 14, 21, 28 november,  
 5, 12, 19 december, 9 en 16 januari



## Schaken

Word jij de nieuwe Magnus Carlsen, de beste schaker ooit? Ben jij een denker? Houd je van puzzelen en kun je je goed concentreren? Schrijf je dan in voor de schaakworkshop!

Voor wie: Groep 3 t/m 8  
 Locatie: Hogeweg, zolder  
 Dag en tijd: Donderdag 14:15 - 15:15  
 Kosten: €20,-  
 Data: 3, 10, 17, 24 november, 1, 8, 15, 21 december,  
 12 en 19 januari

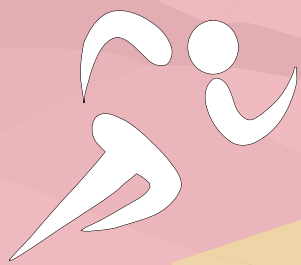


## Freerunning

Freerunning is een sport waarbij je je zo sierlijk mogelijk over obstakels beweegt en je van het ene obstakel naar het andere springt.

Vergeet je gymkleding niet. Sieraden zijn niet toegestaan.

Voor wie: Groep 5 t/m 8  
 Locatie: Hogeweg, gymzaal  
 Dag en tijd: Vrijdag 14:15 - 15:15  
 Kosten: €12,-  
 Data: 25 november, 2, 9, 16, 23 december en  
 13 januari



## Judo

Word jij de nieuwe Anton Geesink of Anicka van Emden? Onder leiding van een echte sensei en in een echt judopak leer je stoeien, vallen en handige houdgrepen.

Vergeet je gymkleding niet. Sieraden zijn niet toegestaan.

Voor wie: Groep 1/2 & 3  
 Locatie: Hogeweg, gymzaal  
 Dag en tijd: Dinsdag, 14:15 - 15:15  
 Kosten: €20,-  
 Data: 1, 8, 15, 22, 29 november, 6, 13, 20 december  
 10 en 17 januari



## Turnen

Turnen is een sport waarbij oefeningen worden gedaan die kracht, lenigheid, evenwicht en coördinatie nodig hebben. Het kan gaan om rennen, springen, salto's maken en balanceren. Alles waarbij jij je lichaam zo sierlijk mogelijk probeert in te spannen!

Vergeet je gymkleding niet. Sieraden zijn niet toegestaan.

Voor wie: Groep 1/2 & 3  
Locatie: Hogeweg, gymzaal  
Dag en tijd: Woensdag 14:15 - 15:15  
Kosten: €20,-  
Data: 2, 9, 16, 23, 30 november, 7, 14, 21 december, 12 en 19 januari



## Basketbal

Altijd al willen leren basketballen als Michael Jordan? Trek je gym schoenen aan en doe mee! Je leert hier verschillende basistechnieken van het basketbal zoals dribbelen, passen, blocken en schieten.

Vergeet je gymkleding niet. Sieraden zijn niet toegestaan.

Voor wie: Groep 7 & 8  
Locatie: Hogeweg, gymzaal  
Dag en tijd: Woensdag 14:15 - 15:15  
Kosten: €20,-  
Data: 2, 9, 16, 23, 30 september, 6, 13, 27 oktober, 3, 10, 17, 24 november, 1 en 8 december



**VOL/REEDS GESTART**

## Dansen is een circus!

In deze workshop gaan we op allerlei manieren en stijlen dansen, alles mag en niets is te gek. Dansen werkt namelijk stimulerend voor je lichaam en je hoofd, vooral als je de ruimte krijgt om vrij te bewegen en je fantasie helemaal te laten gaan. En waar kan je dat beter dan in het circus? In deze workshop maken we er een waar circusfeestje met een kleine opvoering ter afsluiting! Doe je mee?

Voor wie: Groep 1/2  
Locatie: Hogeweg, kleuterlokaal  
Dag en tijd: Donderdag 14:15 - 15:15  
Kosten: €20,-  
Data: 3, 10, 17, 24 november, 1, 8, 15, 21 december, 12 en 19 januari



## Animatie/Beeldend

De kinderen krijgen elke les een nieuwe speelse opdracht n.a.v. voorbeelden uit de beeldende kunst en toegepaste kunst. Er wordt gewerkt met verschillende materialen als verf, klei, papier, potlood, drukinkt, houtskool, pastelkrijt en mixed media. Een serie geheel nieuwe uitdagingen waarin de kinderen kleuren, compositie en technieken onderzoeken en ontdekken.

Voor wie: Groep 5 t/m 8  
Locatie: Hogeweg, zolder  
Dag en tijd: Vrijdag 14:15 - 15:15  
Kosten: €20,-  
Data: 4, 11, 18, 25 november, 2, 9, 16, 23 december, 13 en 20 januari

## Creatief met herfst

Altijd al willen ontdekken wat de herfst allemaal te bieden heeft? Lekker knutselen en fröbelen met simpele materialen, daar draait het om in deze workshop. Laat binnen het thema herfst je fantasie de vrije loop!

Voor wie: Groep 3 t/m 6  
Locatie: Hogeweg, zolder  
Dag en tijd: Woensdag 14:15 - 15:15  
Kosten: €20,-  
Data: 9, 16, 23, 30 november, 7, 14, 21 december, 11, 19 en 25 januari